NOM ET PRENOM + N°TOURNEE

SEMAINE N°49 : Du lundi 6 décembre au dimanche 12 décembre 2021

Tél 05 49 44 59 99

LUNDI 6 décembre 2021	MARDI 7 décembre 2021	MERCREDI 8 décembre 2021	JEUDI 9 décembre 2021	VENDREDI 10 décembre 2021	SAMEDI 11 décembre 2021	DIMANCHE 12 décembre 2021
Menu Pauvre en Sucre	*Menu Pauvre en Sucre*	*Menu Pauvre en Sucre*	*Menu Pauvre en Sucre*	*Menu Pauvre en Sucre*	*Menu Pauvre en Sucre*	*Menu Pauvre en Sucre*
Râpé de courgettes	Champignons mayonnaise	Œuf dur ciboulette	Pâté de campagne	Salade Nordique	Pamplemousse	Fond d'artichaud farci
Osso bucco de dinde (avec os)	Langue de bœuf	Viande de Cassoulet	Poisson du marché	Filet de poulet à la crème	Rognons au vin d'Anjou	Rôti de bœuf
Macaronis	Pommes vapeurs / haricots verts	Haricots blancs à la tomate	Riz / carottes	Spaghettis / Jardinière	Quinoa bio	Pomme noisette
Rondelé à la fleur de sel	Yaourt bio	Gouda coupé main	Yaourt nature	Tartare	Camembert "coupé main"	Chèvre sec
Entremet cacao aspartame	Compote sans sucre	Kiwi	Entremet café aspartame	Compote sans sucre	Poire	Délice coco sans sucre
Menu Pauvre en Sel	*Menu Pauvre en Sel*	*Menu Pauvre en Sel*	*Menu Pauvre en Sel*	*Menu Pauvre en Sel*	*Menu Pauvre en Sel*	*Menu Pauvre en Sel*
Râpé de courgettes	Champignons mayonnaise	Œuf dur ciboulette	Pâté sans sel	Salade de pommes de terre	Pamplemousse	Fond d'artichaud farci
Osso bucco de dinde (avec os)	Langue de bœuf	Côte de porc	Poisson du marché	Filet de poulet à la crème	Rognons au vin d'Anjou	Rôti de bœuf
Macaronis	Haricots-verts	Haricot blanc à la tomate	Carotte vichy	Spaghettis	Purée de céleri	Pomme noisette
Gouda PS	Edam PS	Petit suisse	Saint Paulin PS	Yaourt nature	Fromage blanc	Edam PS
Riz au lait	Poire au sirop	Kiwi	Crème pâtissière aux fruits	Banane	Crème praliné	Forêt noire
Menu Pauvre en Sucre et Sel	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*	*Menu Pauvre en Sucre et Sel*
Râpé de courgettes	Champignons mayonnaise	Œuf dur ciboulette	Pâté sans sel	Salade de pommes de terre	Pamplemousse	Fond d'artichaud farci
Osso bucco de dinde (avec os)	Langue de bœuf	Côte de porc	Poisson du marché	Filet de poulet à la crème	Rognons au vin d'Anjou	Rôti de bœuf
Macaronis	Haricots-verts	Haricot blanc à la tomate	Carotte vichy	Spaghettis	Purée de céleri	Pomme noisette
Gouda PS	Edam PS	Petit suisse	Saint Paulin PS	Yaourt nature	Fromage blanc	Edam PS
Entremet cacao aspartame	Compote sans sucre	Kiwi	Entremet café aspartame	Compote sans sucre	Poire	Délice coco sans sucre
Menu Mouliné	*Menu Mouliné*	*Menu Mouliné*	*Menu Mouliné*	*Menu Mouliné*	*Menu Mouliné*	*Menu Mouliné*
Terrine saumon jardinier	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Terrine 3 légumes	Terrine du pêcheur	Mousse de foie de porc	Terrine de saint jacques
Terrine Dinde à l'estragon	Terrine Jambon braisé	Terrine Merlu beurre blanc citron	Terrine Osso Bucco	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine omelette à la tomate	Terrine Agneau et dinde mijoté
Purée petits pois	Purée choux fleurs	Purée céleri	Purée potiron	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre	Purée courgettes
Fraidou	Yaourt nature	Rondelé	Cantadou	Cotentin	Yaourt nature	Chanteneige
Compote pomme abricot	Entremet framboise	Mousse au citron	Crème praliné	Compote pêche	Crème praliné	Crème vanille
Potage poireaux pomme de terre	Crème d'asperges	Potage maison dubarry	Soupe de champignons	Potage paysan	Consommé de volaille	Potage cresson
Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pommes de terre PS	Potage légumes PS	Potage tomate PS
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Pain sans sel	Pain sans sel	Pain sans sel	Pain sans sel	Pain sans sel	Pain sans sel	Pain sans sel

RECAPITULATIF DE LA COMMANDE (partie reservée à l'agent de portage, merci de ne rien cocher ici)

6 éléments	6 éléments	6 éléments	6 éléments	6 éléments	6 éléments	6 éléments
5 éléments	5 éléments	5 éléments	5 éléments	5 éléments	5 éléments	5 éléments
4 éléments	4 éléments	4 éléments	4 éléments	4 éléments	4 éléments	4 éléments