

A	Alénois	Poireaux, pommes de terre & cresson.
	Asperge	Asperges, pommes de terre, crème & oignons.
B	Bolets	Bolets & pommes de terre.
	Brocolis	Brocolis, épinards, choux verts, pommes de terre & oignons.
C	Céleri	Céleris raves, pommes de terre, crème & oignons.
	Conti	Lentilles, carottes & oignons.
	Crème de volaille	Pommes de terre, volaille & oignons.
	Crème gourmande	Petits pois, brocolis, choux, épinards, cresson & pommes de terre.
	Cresson	Cresson, épinards, oignons, pommes de terre, graisse de volaille & oignons.
	de Crécy	Carottes.
	du Cultivateur	Poireaux, pommes de terre & brunoise de légumes.
D	Dubarry	Choux-fleurs, pommes de terre, crème & oignons.
F	Fanchette	Crème de volaille & asperges.
L	Légumes	Pommes de terre, poireaux, tomates, carottes & oignons.
	Légumes de saison	Carottes, poireaux, céleris raves, chou-fleur & navets.
	Légumes du Sud	Tomates, poivrons, carottes & oignons.
M	Milanais	Pommes de terre, tomates, volaille & oignons.
	Minestrone	Pâtes, tomates, carottes, haricots blancs & rouges & pommes de terre.
O	Oignons	Oignons & pommes de terre.
P	Parmentier	Poireaux, pommes de terre, épinards & oignons.
	Poissons	Poissons, tomates, oignons & pommes de terre.
	Potirons	Potirons & pommes de terre.
	Poule vermicelles	Vermicelles, pommes de terre, viande de volaille & oignons.
T	Tomates	Tomates & pommes de terre.
	Tomatesvermicelles	Vermicelles, tomates, pommes de terre & oignons.



A	Achard de légumes	Carottes, choux blancs, haricots verts, oignons & ail.
	Alsacienne	Choux blanc, emmental, lardons & vinaigrette.
	Andalouse	Riz, tomates, poivrons, persil & olives noires.
	Arc en ciel	Riz, maïs, haricots rouges, carottes, pois, céleris, haricots verts, poivrons & vinaigrette.
	Argenteuil	Asperges vertes, tomates cerises, émincé de poulet, mayonnaise, jus de citron & ciboulette.
	Ariègeoise	Pommes de terre, haricots rouges, dés d'épaule, tomates, persil & vinaigrette.
	Arlequin	Riz, poivrons & olives noires.
	Armorique	Choux fleurs, pommes de terre & brocolis.
	Artichaut	Cubes d'artichauts, fèves, tomates en cube & vinaigrette.
	Asiatique	Choux-blancs émincé, soja, carottes râpées, crevettes roses, sauce soja, surimi, tomates & huile d'olive.
	Australienne	Tomates & surimi.
	Auvergnate	Lentilles, lardons & vinaigrette.
B	Béarn	Haricots verts.
	Bellevue	Langue de bœuf, tomates, oignons & huile d'olive.
	Berlinoise	Choux-blanc, lardons & oignons.
	Bohémienne	Courgettes, oignon, tomates & emmental.
	Bois d'automne	Champignons, pommes de terre & dés de citrouille
	Boléro	Riz, surimi & vinaigrette.
	Boucholeur	Pommes de terre en cube, moules & mayonnaise au curry.
	Brésilienne	Cœurs de palmiers, ananas, tomates en cube, maïs & vinaigrette.
	Bretonne	Chou-fleur en fleurette, tomates en cube, maïs & vinaigrette.
	Bulgare	Carottes & concombres en cube, sauce yaourt & ciboulette.
C	Californienne	Haricots rouges, poivrons en cube, oignons, huile d'olive & vinaigre de vin.
	Capri	Coquillettes, dés d'épaule, poivrons & basilic.
	Catalane	Riz, moules, tomates, chorizo & vinaigrette.
	Châtelaine	Pommes de terre, tomates, fond d'artichauts, maïs, persil & vinaigrette.

Guide de portage - Annexes : Composition des salades

	Du Chef	Tomates, dés de jambon, emmental & persil.
	Chinoise	Pâtes chinoises, cocktail de fruits de mer, soja, carottes râpées, sauce soja & huile d'olive.
	Coco	Haricots blancs, échalotes, persil & vinaigrette.
	Coleslaw	Carottes, chou blanc, oignons & mayonnaise.
	Colmar	Chou rouge, cervelas, champignons, emmental & mayonnaise.
	Côte Ouest	Blé, surimi, courgette, maïs, carottes, crevette & vinaigrette.
	Crétoise	Tomates, concombres, oignons, olives noires, feta & huile d'olive.
	Croq Salade	Maïs, haricots rouges, carottes, pois, céleris, haricots verts & poivrons.
D	Duo	Carottes, céleris & sauce citronnée.
	Duo marins	Poissons blancs, moules, concombres & oignons.
E	Encornets	Encornets, tomates, poivrons, ail, coriandre, cumin, huile d'olive & jus de citron.
	Exotique	Riz, ananas, maïs, olive noires, surimi & persil.
F	Fantaisie	Blé, poêlée villageoise & vinaigrette.
	Fenouil & Orange	Fenouil frais & orange/mandarine.
	Fermière	Pommes de terre en cube, petits pois, émincé de poulet, pommes fruit & olives noires.
	Flamenco	Pâtes papillon, poivrons, tomates en cube, chorizo, maïs & pesto rouge.
	Forestière	Coquillettes, champignons, cubes de jambon, persil & vinaigrette.
	Fraîcheur	Riz, tomates en cube, radis émincés, maïs & vinaigrette.
G	Grecque	Tomates, concombre & olives noires
H	Hawaïenne	Tomates, ananas & maïs.
	Hiver	Pommes de terre, carottes, lardons fumés, échalotes & vinaigrette.
I	Imperial	Nouilles chinoise, soja, crevette, poivrons & carottes.
	Indienne	Macédoine, curry, dés d'épaule & mayonnaise.
	Italienne (été)	Pâtes, tomates, mozzarella, huile d'olive & pesto.
	Italienne (hiver)	Coquillettes, jambon, échalote & emmental.
J	Japonaise	Chou blanc, sauce soja, graines de sésame & poivre gris.
K	Kebab	Pommes de terre, lamelles kébab & vinaigrette.

L M	Lorraine	Cervelas, râpé de choux.	
	du Marais	Haricots blancs, tomates en cube, oignons, persil, huile d'olive & vinaigre de vin.	
	Marco Polo	Coquillettes, surimi, poivrons, persil & mayonnaise.	
	Mariachi	Maïs, poivrons, pois chiche & tomate.	
	Marina	Pâtes risoni, crevettes & fèves.	
	Marine	Poissons blancs, tomates & haricots verts.	
	Marinière	Pommes de terre en cube, moules, tomates, persil & vinaigrette.	
	Marocaine	Pommes de terre, poivrons, tomates, dés de volaille & pois chiche.	
	Méli Mélo	Courgette, tomates, concombre & maïs.	
	de la Mer	Pommes de terre, poisson blanc & oignon.	
	Mexicaine	Haricots rouge, bœuf, tomates, oignons & persil.	
	Mikado	Tomates, concombre, oignons.	
	Montbéliarde	Lentilles & saucisse de Montbéliard	
	Moselle	Cervelas, pommes de terre & persil.	
N	Naples	Penne, thon, courgettes en dés, tomates, olives noires & pesto.	
	Nathalie	Tomates, haricots verts & oignon.	
	Nelusko	Pommes de terre, betteraves, oignons en cube, persil & mayonnaise.	
	Neptune	Coquillettes, surimi, concombre & vinaigrette	
	Niçoise	Riz, tomates, poivrons, œuf, olives & vinaigrette	
	Nordique	Pommes de terre en cube, harengs, oignons, carottes en rondelle & vinaigrette.	
	Norvégienne	Pommes de terre, saumon fumé, crème fraîche & mayonnaise.	
	O	Océane	Poissons blancs, moules; haricots verts & tomates.
		à l'Oriental	Blé, ananas, surimi, menthe, persil & vinaigrette.
		Papillon	Pâtes papillon, tomates, dés d'épaule, persil & vinaigrette.
P	Parisienne	Tomates, champignons, dés d'épaule, persil & vinaigrette.	
	Parmentière	Pommes de terre, cervelas, champignons & mayonnaise.	
	Paysanne	Pommes de terre, tomates, dés d'épaule, persil & vinaigrette.	
	Pêcheur	Riz, thon, échalote, ciboulette & vinaigrette.	
	Périgord	Gésiers confits, pommes de terre en cube, tomates, huile d'olive & vinaigre de vin.	
	pommes de terre		

R

S

T

Périgord	Haricots verts, gésiers, échalote & persil.
Piémontaise	Pommes de terre en cube, tomates, jambon, œuf, oignons, cornichons & mayonnaise.
Pommes de terre & oignons	Pommes de terre, oignons en cube, vinaigrette & persil.
Poulet	Blé, émincé poulet, maïs, haricots rouges, carottes, pois, céleris, haricots verts, poivrons & vinaigrette.
du Puy	Lentilles, oignons, lardons, persil, huile d'olives & vinaigre de vin.
Reine du Piémont	Pommes de terre, dés d'épaule, tomates, œuf & cornichons.
Risetti au surimi	Pâtes risetti, surimi & mayonnaise au pesto rouge.
Riz niçois	Riz, tomates, poivrons en cube, œuf, olives & vinaigrette.
Russe	Pommes de terre en cube, thon, macédoine & vinaigrette.
Risetti au surimi	Pâtes risetti, surimi & mayonnaise au pesto rouge.
Riz niçois	Riz, tomates, poivrons en cube, œuf, olives & vinaigrette.
Russe	Pommes de terre en cube, thon, macédoine & vinaigrette.
Savoyarde	Pommes de terre, tomates, dés d'épaule & champignons.
Scandinave	Carottes, concombre, fromage blanc, ciboulette & ail.
Strasbourgeoise	Tortis, saucisses de Strasbourg, tomates, persil & vinaigrette.
Taboulé au surimi	Taboulé & surimi râpé.
Taboulé aux fruits de mer	Taboulé & cocktail de fruits de mer.
Taboulé moules	Taboulé & moules.
Taboulé marocain	Taboulé, mandarine & pamplemousse.
Taboulé tutifruiti	Taboulé, pamplemousse, mandarine & raisin sec.
Tahitienne	Carottes râpées, concombre, thon, jus de citron, lait de coco, oignons & gingembre.
Terre & Mer	Poissons blancs, pommes de terre, tomates & persil.
Terroir	Pommes de terre, cervelas, tomates & oignons.
Texane	Haricots rouges, maïs, dés de poulet, épices & vinaigrette.
Thon	Blé, thon, tomates en cube & vinaigrette.
Tomates mimosa	Tomates & œufs hachés.
Tricolore	Carottes, courgettes & céleris.

V	Tunisienne	Tomates, poivrons, olives vertes, dés de poulet, menthe & huile d'olive.
	Vichy	Carottes cuites & vinaigrette.
	Vendéenne (été)	Riz, champignons, tomates & oignons.
	V e n d é e n n e (hiver)	Haricots blancs & oignons.
W	Vosgienne	Pommes de terre, cornichons, oignons, persil & vinaigrette.
	Waldorf	Céleris, pommes, raisins, mayonnaise & curry.



A	Asiatique	Courgettes & carottes en julienne, poivrons jaunes en lanières, pousses de haricots mungo & champignons noirs émincés.
	Automne	Pommes de terre, champignons, navets & salsifis.
B	Bouquetière de légumes	Carottes, céleris, haricots verts, salsifis & oignons.
	Bretonnée	Carottes en rondelle, choux-fleurs, haricots verts coupés, brocolis, pommes de terre rissolées, oignons & lardons fumés.
C	Campagnarde	Carottes en rondelle, choux-fleurs, brocolis en fleurette & courgettes en dés.
	Cordiale	Carottes, haricots verts & céleris.
D	Des sous bois	Salsifis & champignons.
	Deux poivrons	Poivrons rouges & légumes piperade.
F	Forestière	Haricots verts, brocolis en fleurette, poivrons rouges, champignons émincés & oignons.
G	Gala	Jeunes carottes, pois mange-tout, choux-fleurs & choux romanesco.
	Gourmande	Courgettes grillées, aubergine, choux romanesco, pointe d'asperge & poivrons rouges.
I	Indienne	Courgette, aubergines, tomates, oignons, riz & curry.
	Italienne	Pennes, tomates, courgettes, oignons frits, olives noires, herbes de Provence, ail, basilic & huile d'olive.
J	Jardinière	Carottes, petits pois, haricots coupés & navets.
L	Landaise	Pommes de terre, lardons fumées, persil haché & oignons.
	Légumes	Haricots verts, carottes & salsifis.
	Légumes d'antan	Panais, céleris, carottes jaunes et oranges, potirons, topinambours & oignons rouges.
	Légumes d'hiver	Pommes de terre & légumes pot au feu.
	Légumes du pot	Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris & oignons.

	Légumes du soleil	Carottes, tomates, poireaux, pois mange-tout, poivrons verts & rouges, courgettes & oignons.
	Légumes grillés	Rondelles de pommes de terre, courgettes, aubergines, oignons & poivrons rouges & jaunes grillés.
	Légumes oubliés	Panais, céleris, carottes jaunes, potirons, topinambours, oignons rouges & carottes oranges.
	Légumes verts	Haricots verts, carottes & blettes.
M	Maraîchère	Carottes & courgettes.
	Méridionale	Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons rouges & jaunes & oignons.
	Mexicaine	Haricots rouges, maïs, poivrons & épices mexicaines.
P	Parmentière	Pommes de terre rissolées, oignons & persil.
	Paysanne	Pommes de terre, oignons & haricots verts.
	Péruvienne	Quinoa, maïs, poivrons rouges, oca du Pérou, ail & huile d'olive.
	Printanière	Pommes de terre, jeunes carottes, haricots mange-tout, petits pois doux & oignons.
R	Rustique	Pommes de terre, carottes & salsifis.
S	Sud	Ratatouille, Courgettes, pois chiches & fenouil.
T	Terroir	Salsifis, champignons & haricots verts.
	Trio de chou en fleurette	Choux fleurs, brocolis & choux romanesco.
	Trio de légumes verts	Haricots verts, carottes & côtes de blettes.
V	Villageoise	Petits pois, maïs doux, champignons émincés, poivrons rouges, haricots beurre & aubergines.
W	Wok	Carottes, pousses de haricot mungo, haricots mange-tout, champignons noirs & fèves de soja.

