



santé
famille
retraite
services

Guichet unique gérant la sécurité sociale des personnes dépendant du régime agricole : santé, famille, logement, retraite, solidarité, insertion, sécurité au travail, etc.

05 49 43 86 79

MSA Services est une association qui propose des actions de prévention au cœur de son territoire : ateliers bien vieillir, bien-être, vitalité, nutrition, numérique, etc. évaluation à domicile des besoins des personnes âgées, conférences, spectacles, forums, etc.



05 49 43 86 68



Sur tout le territoire les bénévoles de Générations Mouvement agissent au quotidien pour créer du lien et faire en sorte que les lieux de vie de ses adhérents et des habitants soient animés et riches de rencontres, d'échanges et de partage : activités de loisirs, voyages, sorties culturelles & touristiques, forme & bien-être, etc.

05 49 55 24 10

Le CIF-SP (Solidaires entre les âges) est une association basée à Poitiers, qui a été désignée par le département de la Vienne, la MSA, Familles Rurales, Grand Poitiers, etc. pour mettre en contact des bénévoles et des bénéficiaires : visites de courtoisie, conversations téléphonique, transports solidaires, activités collectives, ateliers numériques, soutien aux aidants, etc. Pour les contacter, un seul numéro :



05 49 37 07 78



Auprès d'un conseiller numérique France Services, apprenez à devenir autonome avec les outils informatiques : échanger avec vos proches, réaliser vos démarches administratives en ligne, etc.

Il y a près de 170 conseillers répartis dans tout le département de la Vienne. La liste est disponible sur le site :

**www.conseiller-numerique.gouv.fr
ou en contactant votre mairie.**



ShareAmi est une association qui connecte des apprenants en langue française et des seniors connectés pour des conversations hebdomadaires en visioconférence. C'est gratuit pour les apprenants comme pour les seniors, il suffit d'avoir une connexion Internet et l'envie d'échanger avec une personne toutes les semaines.

La mise en place ; trouver le bon binôme, explications sur le fonctionnement, etc. et le suivi pendant les 3 premiers mois sont assurés directement par les bénévoles de l'association Shareami.

www.shareami.org
07 80 97 81 97

Anim&Co regroupe un collectif d'animateurs à domicile dans la Vienne qui proposent un accompagnement à la vie sociale, des ateliers cognitifs, créatifs, de cuisine etc. (Services payants).

www.animatrice-domicile-senior-86.fr
animandco86@gmail.com
06 42 23 78 11 ou 06 95 17 91 22



Ellii, une start-up qui met du peps dans le quotidien des seniors ! Spécialistes de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), Ellii s'engage à faire briller la vie des seniors avec des ateliers visio interactifs qui décoiffent : cuisine, aéroboboxe, dessin, quiz, écriture, méditation, anglais, informatique, la liste est longue. (Services payants).

www.ellii.net
01 83 64 36 07

Du bilan visuel jusqu'à la livraison de vos lunettes en passant par les échanges avec les professionnels de santé (infirmiers, médecins, ophtalmologues, ...) et votre mutuelle, votre Opticien Mobile prend le temps de tout vous expliquer. Et en plus il s'occupe de tout ! (Services payants). N° national pour entrer en contact avec l'opticien le plus proche de chez vous :

04 82 90 49 82

