Nom & Prénom + n° Tournée : _____

Semaine n°21: du 20 au 26 mai 2024

05 49 44 59 99 - contact@pvs86.fr

présence verte services
libres d'être actifs

Chollet Cenon

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
Menus élaborés par la diététicienne	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**
	Oeuf en gelée au porto	Salade crétoise	Radis	Terrine de campagne	Salade de pommes de terre échalote	Betteraves rouges	1/2 tomate farcie macédoine
	Blanquette de dinde	Bœuf bourguignon	Escalope de porc aux herbes	Poisson du marché sauce citronnée	Poulet rôti	Steak haché de veau marchand de vin	Rôti de bœuf au jus
	Carottes Vichy	Tortis	Petits navets poêlés	Pdt rissolées	Poêlée forestière	Riz à la chinoise	Pdt dauphine
	Tomme blanche	Yaourt fermier bio	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Gouda	Yaourt saveur fruits	Crottin charentais
	Semoule au lait	Eclair vanille	Cocktail de fruits au rhum	Pomme	Liégeois chocolat	Beignet chocolat noisette	Gâteau fête des mères
	Équilibre n° 2	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**
	Mortadelle	Salade océane	Crêpe champignon	Salade de pommes de terre/poisson	Salami	Carottes râpées	Rillettes de maquereau
	Brandade de poisson	Foies de volailles aux oignons	Merguez	Palette à la provençale	Palourdes (clams) au curry	Saucisses de volaille à la provençale	Sauté de lièvre au vin d'Anjou
	Accompagnement	Tomate cerises poêlées	Semoule aux légumes	Céleri banche au jus	Farfalles	Chou-fleur	Pdt duchesse
	Tartare ail et fines herbes	Camembert	Yaourt saveur fruits	Petit suisse	Carré frais	Bleu	Morbier
	Orange	Mousse chocolat	Tarte au citron	Compote pomme/framboise	Abricot	Liégeois café	Millefeuille

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4, 5 ou 6 ELEMENTS

MENU A LA CARTE								
		Potage du jardinier	Potage poireau/pdt	Potage du chef	Crème de volaille	Potage légumes	Velouté de tomates	Bisque de poisson
	Entrées	Friand viande	Râpé de fenouil au citron	Cervelas	Concombre à la crème	Terrine 3 poisson	Chou rouge râpé	Rillettes cornichon
		Oeuf en gelée au porto	Salade crétoise	Radis	Terrine de campagne	Salade de pommes de terre /échalote	Betteraves rouges	1/2 tomate farcie macédoine
		Trio de crudités de printemps	Andouille	Poireau vinaigrette	Croisillon Dubarry	Tomate vinaigrette	Pâté de foie	Salade bretonne
		Mortadelle	Salade Océane	Crêpe champignons	Salade de pommes de terre/poisson	Salami	Carottes râpées	Rillettes de maquereau
	Plats	Courgette farcie	Poisson pané	Blanc de volaille au jus	Steak haché de bœuf au poivre	Crépinette de porc sauce Robert	Gratin de poisson	Sauté de poulet à l'ancienne
		Blanquette de dinde à la crème	Bœuf bourguignon	Escalope de porc aux herbes	Poisson du marché sauce citronnée	Poulet rôti	Steak haché de veau marchand de vin	Rôti de bœuf au jus
		Brandade de poisson	Foies de volailles aux oignons	Merguez	Palette à la provençale	Palourdes (clams) au curry	Saucisses de volaille à la provençale	Sauté de lièvre au vin d'Anjou
		Raviolis	Boudin noir	Darne de merlu sauce tomatée	Cordon bleu	Quiche Lorraine	Rognons de porc aux oignons	Filet de dorade sauce hollandaise
	Garnitures	Riz pilaf	Gratin de côtes de blettes	Pommes de terre sautées	Ratatouille	Mélange 5 céréales	Poêlée de courgettes	Poêlée Italienne
		Carottes Vichy	Tortis	Petits navets poêlés	Pdt rissolées	Poêlée forestière	Riz à la chinoise	Pdt dauphine
		Accompagnement	Tomate cerises poêlées	Semoule aux légumes	Céleri banche au jus	Farfalles	Chou-fleur	Pdt duchesse
		Salade d'endives	Flageolets	Epinards à la crème	Purée de pois cassés	Salade verte	Pommes de terre vapeur	Haricots verts
	Fromages	Fromage blanc	Cantadou	Chèvre	Yaourt nature	Petit suisse	Fraidou	Fromage blanc
		Tomme blanche	Yaourt fermier bio	Fromage blanc	Vache qui rit	Gouda	Yaourt saveur fruits	Crottin charentais
		Tartare ail et fines herbes	Camembert	Yaourt saveur fruit	Petit suisse	Carré frais	Bleu	Morbier
		Yaourt nature	Petit suisse	Chanteneige	Edam	Yaourt nature	Fromage blanc	Kiri
	Desserts	Compote pomme/framboise	Banane	Crème praliné	Chou à la crème	Compote pomme/pruneaux	Poire	Crème caramel
		Semoule au lait	Eclair vanille	Cocktail de fruits au rhum	Pomme	Liégeois chocolat	Beignet chocolat noisette	Gâteau fête des mères
		Orange	Mousse chocolat	Tarte au citron	Compote pomme/framboise	Abricot	Liégeois café	Millefeuille
		Petit pot pistache	Compote poire	Kiwi	Flan nappage caramel	Donut nature	Ananas au sirop	Compote pomme/coing
		Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain