Nom & Prénom + n° Tournée : _____

Semaine n°24 du 10 juin au 16 juin 2024

05 49 44 59 99 - contact@pvs86.fr

présence verte services
libres d'être actifs

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
Menus élaborés par la diététicienne	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**	**Équilibre n° 1**
	Méli mélo de la mer	Taboulé	Cervelas	Radis	Carottes râpées vinaigrette	Œuf en gelée	Fond d'artichaud en salade
	Rôti de porc à l'ail	Alouette de bœuf	Filet de dorade sauce nantaise	Emincé de volaille	Palette de porc à la provençale	Mijoté de bœuf aux poivrons	Cuisse de pintade au cidre
	Haricots blancs	Poêlée méridionale	Pennes	Chou-fleur en gratin	Purée de pdt	Jardinière de légumes	Pdt noisette
	Morbier	Vache qui rit	Yaourt fermier bio	Petit suisse	Cantafrais	Camembert	Mottin charentais
	Crème praliné	Crumble aux pommes	Abricot	Grillé aux pommes	Entremet praliné	Cocktail de fruitsexotiques /ananas	Gâteau fête des pères
	Équilibre n° 2	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**	**Équilibre n° 2**
	Salade coleslaw	Chou rouge râpé	Salade terre et mer	Pâté de foie	Betteraves à la moutarde	Poireau vinaigrette	Pâté en croute
	Haut de cuisse de poulet rôti	Crépinette de porc sauce soubise	Foie de veau aux oignons	Pot au feu de la mer	Poulet rôti	Chipolatas	Filet de panga à l'alsacienne
	Côtes de blettes persillées	Riz au curry	Haricots beurre	Pomme de terre vapeur	Cœurs de celeri braisés	Farfalles	Champignons / tomate provençale
	Rondelé fleur de sel	Chèvre sec	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Brie	Carré frais	Chèvre
	Kiwi	Salade de fruits	Tarte normande	Mousse chocolat	Orange	Liégeois vanille	Paris-Brest

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4, 5 ou 6 ELEMENTS

MENU A LA CARTE								
		Potage de légumes	Soupe de poireaux/pdt	Potage du chef	Velouté de céleri	Potage du jardinier	Bouillon de volaille au tapioca	Crème Dubarry
	Entrées	Mortadelle	Pistoles de boudin noir	Friand au fromage	Salade du Puy	Salade brésilienne	Saucisson à l'ail	Radis
		Méli mélo de la mer	Taboulé	Cervelas	Radis	Carottes râpées vinaigrette	Œuf en gelée	Fond d'artichaud en salade
		Salade Nelusko	1/2 œuf sur compotée de tomate	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes échalote	Andouille	Tomate échalote	Pizza texane
		Salade coleslaw	Râpé chou rouge	Salade terre et mer	Pâté de foie	Betteraves à la moutarde	Poireau vinaigrette	Pâté en croute
	Plats	Saucisse de boeuf	Cordon bleu	Côte de porc au jus	Lasagne de bœuf	Colin meunière	Aiguillettes de poulet,estragon	Emincé de porc
		Rôti de porc à l'ail	Alouette de bœuf	Filet de dorade sauce nantaise	Emincé de volaille	Palette de porc à la provençale	Mijoté de bœuf aux poivrons	Cuisse de pintade au cidre
		Haut de cuisse de poulet rôti	Crépinette de porc sauce soubise	Foie de veau aux oignons	Pot au feu de la mer	Poulet rôti	Chipolatas	Filet de panga à l'alsacienne
		Beignets de poisson	Timbale de poisson	Haché de poulet au four	Boudin noir	Foies de volaille persillés	Tilapia à la tomate	Escalope viennoise
	Garnitures	Purée d'haricots verts	Pdt sautées	Poêlee de tomates aux oignons	Accompagnement	Carottes vichy	Flageolets	Courgettes à l'ail
		Haricots blancs	Poêlée méridionale	Pennes	Chou-fleur en gratin	Purée de pomme de terre	Jardinière de légumes	Pdt noisette
		Côtes de blettes persillées	Riz au curry	Haricots beurre	Pomme de terre vapeur	Cœurs de céleris braisés	Farfalles	Champignons / tomate provençale
		Coquillettes	Julienne de légumes	Quinoa aux poivrons	Tombée de fenouil	Riz blanc	Poêlée villageoise	Céréales aux légumes
	Fromages	Yaourt nature	Fromage blanc	Chanteneige	Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc vanille	Petit suisse
		Morbier	Vache qui rit	Yaourt fermier bio	Petit suisse	Cantafrais	Camembert	Mottin Charentais
		Rondelé fleur de sel	Chèvre sec	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Brie	Carré frais	Chèvre
		Petit suisse	Yaourt saveur fruit	Fromage des pyrénées	Vache qui rit	Petit suisse	Yaourt saveur fruits	Cotentin
	Desserts	Chou à la crème	Banane	Compote de poire	Nectarine	Abricot au sirop	Kiwi	Flan chocolat
		Crème praliné	Crumble	Abricot	Grillé aux pommes	Entremet praliné	Cocktail de fruits exotiques/ ananas	Gâteau fête des pères
		Kiwi	Salade de fruits	Tarte normande	Mousse chocolat	Orange	Liégeois vanille	Paris-Brest
		Compote pomme/abricot	Flan vanille	Semoule au lait	Compote pomme/coing	Crème caramel	Riz au lait	Pomme
		Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain