Nom & Prénom + n° Tournée :

Semaine N°47 du 17 novembre au 23 novembre 2025 05 49 44 59 99 - contact@pvs86.fr

présence verte services libres d'être actifs

	LUNDI 47		MADDI 40			4 59 99 - contact@pvs		libres d'être actifs	DIMANCHE 22
	LUNDI 17 Équilibre n° 1	Н	MARDI 18 Équilibre n° 1	MERCREDI 19 Équilibre n° 1		JEUDI 20 Équilibre n° 1	VENDREDI 21 Équilibre n° 1	SAMEDI 22 Équilibre n° 1	DIMANCHE 23 Équilibre n° 1
Menus élaborés par la diététicienne	_	Ч			Щ		· -		<del> </del>
	Tarte aux poireaux		Terrine du pêcheur	Oeuf dur sur macédoine	3	Pâté de campagne maison	Radis	Carottes râpées à l'ail	Salade Brésilienne
	Rôti de porc à l'ail		Sauté de dinde à la catalane	Brun de veau sauce Robe	ert	Limande sauce aux moules	Sauté de lapin aux herbes	Sauté de porc au paprika	Sauté de veau marengo
	Poêlée de légumes verts	3	Pdt sautées aux oignons	Gratin de côtes de blette	es	Riz blanc	Poêlée de légumes à la provençale	Haricots rouges au maïs	Pommes paille et champignons
iétéi	Fromage blanc fruité		Tartare ail et fines herbes	Chèvre sec		Fromage blanc de Pamplie	Yaourt aromatisé	Fromage des pyrénées	Montboissié
<u>a</u>	Banane		Compote pomme ananas	Cake aux fruits confits		Quetsches au sirop	Orange	Pot de crème caramel beurre salé	Tarte au citron
par	Équilibre n° 2		Équilibre n° 2	Équilibre n° 2		Équilibre n° 2	Équilibre n° 2	Équilibre n° 2	Équilibre n° 2
rés	Haricots-verts échalote		Rillettes du mans	Betteraves rouges râpée	L s	Courgettes râpées à l'ail	Andouille	Salade Tunisienne	Terrine de légumes
ıs élabo	Tomate farcie de bœuf		Filet de panga sauce Bercy	Aiguillette de volaille aux baies	5	Côte de porc au jus	Poisson du marché armoricaine	Saucisses de volaille à la provençale	Filet mignon de porc aux épices
Menu	Riz pilaf		Carottes Vichy	Farfalles		Chou-fleur	Semoule	Courgettes à l'ail	Boulgour aux petits légumes
	Yaourt nature		Le carré	Vache Picon		Tomme grise	Fromage blanc	Rondelé aux noix	Saint Nectaire
	Crème dessert café		Pomme	Compote du chef		Beignet fourré à la pomme	Liégeois café	Banane	Lingot créole
	merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4, 5 ou 6 ELEMENTS								
	Soupe à l'oignon		Potage paysan	Crème d'asperges		Potage du chef	Velouté de champignons	Crème de chou-fleur	Poireaux pomme de terre
	Tarte poireaux		Terrine du pêcheur	Oeuf dur sur macédoine		Pâté de campagne maison	Radis	Carottes râpées à l'ail	Salade Brésilienne
Entrées	Haricots-verts échalotte		Rillettes du mans	Betteraves rouges râpées		Courgettes râpées	Andouille	Salade Tunisienne	Terrine de légumes
E	Salami		Concombre à la crème	Crêpe au fromage		Piémontaise	Céleri citronné	Museau de bœuf à la Ivonnaise	Tomate farcie et surimi
Plats	Salade de tomate et maïs		Poireaux vinaigrette	Mortadelle		Croisillon Dubarry	Salade Parisienne	Terrine de poisson	Cervelas
	Rôti de porc à l'ail		Sauté de dinde à la Catalane	Brun de veau sauce Robert		Limande sauce aux moules	Sauté de lapin aux herbes	Sauté de porc au paprika	Sauté de veau marengo
	Tomate farcie		Filet de panga sauce Bercy	Aiguillette de volaille aux 5 baies		Côte de porc au jus	Poisson du marché armoricaine	Saucisses de volaille à la provençale	Filet mignon de porc aux épices
	Filet de poisson pané		Pavé de jambon à la	Bœuf aux olives vertes		Filet de poulet aux champignons	Boudin Blanc	Beignets de poisson	Aiguillettes de poulet à l'estragon
Щ	Grignotte de poulet		provençale Merguez	Quenelle de brochet		Gésiers en ragout	Lasagnes	Keftas d'agneau	Filet de panga beurre
CARTE	Pané blé emmental épinards		Boulettes de soja à la tomate	Nantua Nuggets de blé		Galette de quinoa à la provençale	Parmentier de légumes	Galette de blé oignons	citronné Chipolatas végétariennes
≤	Poôlée de légumes verts		Pdt sautées aux oignons	Gratin de côtes de blettes		Riz blanc	Poêlée de légumes à la Provençale	Haricots rouges au maïs	Pommes paille et champignons
MENU A Desserts Fromages Garnitures	Riz pilaf		Carottes Vichy	- Farfalles	r	Chou-fleur	Semoule	Courgettes à l'ail	Boulgour aux petits légumes
	Spaghettis		Purée de céleri	Petits pois cuisinés		Haricots beurre	Tortis	Julienne de légumes	Poêlée cordiale
	Ratatouille		Semoule	Tombée de fenouil		Légumes du ragout	Salade d'endives	Pommes sautées	Tomates provençales
	Fromage blanc fruité		Tartare ail et fines herbes	Chèvre sec		Fromage blanc de Pamplie	Yaourt aromatisé	Fromage des pyrénées	Montboissié
	Yaourt nature		Le carré	Vache Picon		Tomme grise	Fromage blanc	Rondelé aux noix	Saint Nectaire
	Edam		Yaourt saveur fruits	Fromage blanc sucré		Tartare	Bleu	Yaourt nature	Petit moulé nature
	Kiri		Mimolette	Yaourt nature sucré		Samos	Six de Savoie	Fromage blanc aux fruits	2 petits suisses
	Banane		Compote pommes ananas	Cake aux fruits		Quetsches au sirop	Orange	Pot de crème caramel beurre salé	Tarte au citron
	Crème café		Pomme	Compote du chef		Beignet à la pomme	Liégeois café	Banane	Lingot créole
	Compote pomme abricot		Flan pâtissier	Poire		Mousse chocolat	Mouliné pomme fraise	Chou crème vanille	Pomme
	Gâteau Basque		Crème praliné	Flan nappage caramel		Kiwi	Eclair chocolat	Compote pêche	Riz au lait

Pain